

中国 15~34 岁青年自杀意念影响因素的 Meta 分析



王 昀¹, 石 宏², 高 哲¹, 王胜男³, 刘肇瑞⁴, 吕军城¹

1. 山东第二医科大学公共卫生学院 (山东潍坊 261053)
2. 潍坊爱康国宾体检中心 (山东潍坊 261071)
3. 山东第二医科大学心理学院 (山东潍坊 261053)
4. 北京大学第六医院/北京大学精神卫生研究所/国家卫生健康委员会精神卫生学重点实验室/国家精神心理疾病临床医学研究中心 (北京 100083)

【摘要】目的 系统评价中国 15~34 岁青年群体自杀意念的影响因素, 为制定针对性预防干预策略提供依据。**方法** 计算机检索中国知网、万方、维普、PubMed、The Cochrane Library、Web of Science 及 Embase 数据库, 搜集关于 15~34 岁青年自杀意念影响因素的文献, 检索时限为 2015 年 1 月至 2026 年 7 月。由 2 名研究者独立筛选文献、提取资料及评价纳入研究的偏倚风险后, 采用 Stata 17.0 和 RevMan 5.4 软件进行 Meta 分析。**结果** 共纳入 28 篇文献, 包括 140 571 例研究对象。Meta 分析结果显示, 中国 15~34 岁青年自杀意念检出率为 14.4% [95%CI (12.4%, 16.4%)]。女性 [OR=1.26, 95%CI (1.01, 1.58)]、父母离异 [OR=1.41, 95%CI (1.17, 1.70)]、抑郁 [OR=2.68, 95%CI (1.76, 4.09)]、负性生活事件 [OR=1.07, 95%CI (1.01, 1.14)]、吸烟 [OR=1.82, 95%CI (1.00, 3.29)]、焦虑 [OR=1.72, 95%CI (1.57, 1.89)]、儿童期情感忽视 [OR=1.92, 95%CI (1.56, 2.37)]、儿童期躯体忽视 [OR=1.49, 95%CI (1.25, 1.78)]、独生子女 [OR=1.18, 95%CI (1.07, 1.30)] 是青年自杀意念危险因素, 社会支持 [OR=0.92, 95%CI (0.90, 0.95)]、外向性人格 [OR=0.83, 95%CI (0.71, 0.98)] 是保护因素。**结论** 中国 15~34 岁青年自杀意念检出率较高, 且受社会生态多维度因素影响。家庭、社会等多方主体应开展早期识别、分层筛查及动态管理, 健全社会支持体系, 以降低青年自杀意念发生风险。

【关键词】 青年; 自杀意念; 影响因素; Meta 分析

【中图分类号】 R395.6; R179 **【文献标识码】** A

Meta-analysis of influencing factors of suicidal ideation among Chinese youth aged 15-34 years

WANG Yun¹, SHI Hong², GAO Zhe¹, WANG Shengnan³, LIU Zhaorui⁴, LYU Juncheng¹

1. School of Public Health, Shandong Second Medical University, Weifang 261053, Shandong Province, China

2. Physical Examination Center, Weifang Aikang Guobin, Weifang 261071, Shandong Province, China

3. School of Psychology, Shandong Second Medical University, Weifang 261053, Shandong Province, China

4. Peking University Sixth Hospital/ Institute of Mental Health, Peking University/ Key Laboratory of Mental Health, National Health Commission/ National Clinical Research Center for Mental and Psychological Disorders, Beijing 100083, China

Corresponding author: LYU Juncheng, Email: cheng_china@163.com

DOI: 10.12173/j.issn.1004-5511.202606105

基金项目: 教育部人文社会科学研究项目 (23YJAZH095); 山东省自然科学基金项目 (ZR2021MH408); 山东省医药卫生科技项目 (202312071378); 山东第二医科大学校级教育改革与研究课题 (2025YB005)

通信作者: 吕军城, 博士, 教授, 硕士研究生导师, Email: cheng_china@163.com

【Abstract】Objective To systematically evaluate the factors influencing suicidal ideation among Chinese youth aged 15-34 years, and to provide evidence for targeted prevention and intervention strategies. **Methods** CNKI, WanFang Data, VIP, PubMed, The Cochrane Library, Web of Science, and Embase databases electronically searched to collect literature on influencing factors of suicidal ideation among youth aged 15-34 years, with a search period from January 2015 to July 2026. Two researchers independently screened literature, extracted data, and assessed the risk of bias of included studies. Meta-analysis was performed using Stata 17.0 and RevMan 5.4 software. **Results** A total of 28 studies were included, involving 140, 571 study subjects. Meta-analysis results showed that the pooled detection rate of suicidal ideation among Chinese youth aged 15-34 years was 14.4% [95%CI (12.4%, 16.4%)]. Female gender [OR=1.26, 95%CI (1.01, 1.58)], parents' divorce [OR=1.41, 95%CI (1.17, 1.70)], depression [OR=2.68, 95%CI (1.76, 4.09)], negative life events [OR=1.07, 95%CI (1.01, 1.14)], smoking [OR=1.82, 95%CI (1.00, 3.29)], anxiety [OR=1.72, 95%CI (1.57, 1.89)], emotional neglect during childhood [OR=1.92, 95%CI (1.56, 2.37)], physical neglect during childhood [OR=1.49, 95%CI (1.25, 1.78)], and being an only child [OR=1.18, 95%CI (1.07, 1.30)] were risk factors for suicidal ideation among Chinese youth. Social support [OR=0.92, 95%CI (0.90, 0.95)], and extroversion [OR=0.83, 95%CI (0.71, 0.98)] were protective factors. **Conclusion** The detection rate of suicidal ideation among Chinese youth aged 15-34 years is relatively high, and it is influenced by multi-dimensional factors of social ecology. Families, society, and other parties should carry out early identification, stratified screening, and dynamic management, and improve the social support system to reduce the risk of suicidal ideation among youth.

【Keywords】Youth; Suicidal ideation; Influencing factors; Meta-analysis

自杀是中国第5大死因,更是15~34岁青年人群的主要死亡原因之一^[1]。自杀意念是个体在思想或认知上想要结束生命的想法和念头,是自杀行为发生过程中的必然阶段和重要前兆^[2];其被认为是自杀风险最为重要和稳定的预测因素,是识别和预防自杀风险的有力指标^[3]。作为国家建设的中坚力量和社会发展的生力军,15~34岁青年群体的心理健康状况关系到国家未来发展^[4]。然而,青年群体普遍面临学业、职业、生活环境转变等重大人生转折,压力倍增,产生自杀意念的可能性随之增加^[5]。当前国内外关于自杀意念影响因素的系统评价多聚焦于大学生或老年群体,对15~34岁青年人群关注度较低。基于此,本研究拟采用Meta分析方法,系统评估中国15~34岁青年群体自杀意念检出率及其影响因素,旨在为建立科学有效的自杀预防干预体系提供循证依据。

1 资料与方法

1.1 纳入与排除标准

纳入标准:①国内外公开发表的文献;②研究类型为横断面研究;③研究对象为15~34岁的中国青年群体;④有明确的自杀意念定义;⑤以自杀意念为因变量,采用Logistic回归模型分析其

影响因素,并能提供明确的或可计算的OR值和95%CI。排除标准:①重复、数据缺失、质量过低的文献;②综述、Meta分析、系统评价等;③非中、英文文献;④研究对象为患有特定疾病或住院的青年群体。

1.2 文献检索策略

计算机检索中国知网、维普、万方、PubMed、The Cochrane Library、Web of Science、Embase数据库,搜集2015年1月至2026年7月国内外公开发表的青年自杀意念影响因素文献。采用主题词和自由词相结合的方式并使用布尔逻辑算符进行检索,中文检索词包括青年、高中生、大学生、自杀意念、自杀意向、自杀意图、自杀想法、因素、因子等;英文检索词包括youth、young、college student、university student、undergraduate、suicidal ideation、suicide ideation、suicidal thought、suicide thought、suicidal idea、suicidal intention、factor、China、Chinese等。以PubMed为例,检索策略见附件框1。

1.3 文献筛选与资料提取

由2名研究人员分别独立筛选文献、提取资料并交叉核对;出现意见分歧时经讨论决定,若仍存在争议,则由第3名研究人员加入讨论后确定。资料提取内容主要包括作者、发表年份、研

究类型、自杀意念测量工具、测量时间范围、样本量、自杀意念检出率、影响因素、OR 值、95%CI 等。

1.4 纳入研究的偏倚风险评价

采用美国卫生保健质量和研究机构（Agency for Healthcare Research and Quality, AHRQ）推荐的横断面研究质量评价标准进行偏倚风险评价，包括 11 个条目；总分 11 分，0~3 分为低质量，4~7 分为中等质量，8~11 分为高质量。由 2 名研究人员交叉评价并核对结果，出现分歧时，由第 3 名研究人员判断。

1.5 统计学分析

采用 Stata 17.0 和 RevMan 5.4 软件进行统计分析。采用 Q 检验及 I^2 值评估纳入研究结果间的异质性，若 $P > 0.1$ 且 $I^2 < 50\%$ 时，采用固定效应模型进行 Meta 分析；若 $P \leq 0.1$ 或 $I^2 \geq 50\%$ 时，采用随机效应模型进行 Meta 分析。采用更换 2 种效应模型的方法进行敏感性分析；对纳入文献 ≥ 10 篇的指标通过漏斗图和 Egger's 检验评估发表偏倚。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 文献筛选流程及结果

初检共获得相关文献 1 692 篇。根据纳排标准，剔除重复文献及初筛后得到文献 127 篇；阅

读全文复筛后，最终纳入文献 28 篇^[6-33]；其中英文文献 4^[28-31] 篇，中文文献 24^[6-27, 32-33] 篇，文献筛选流程见图 1。

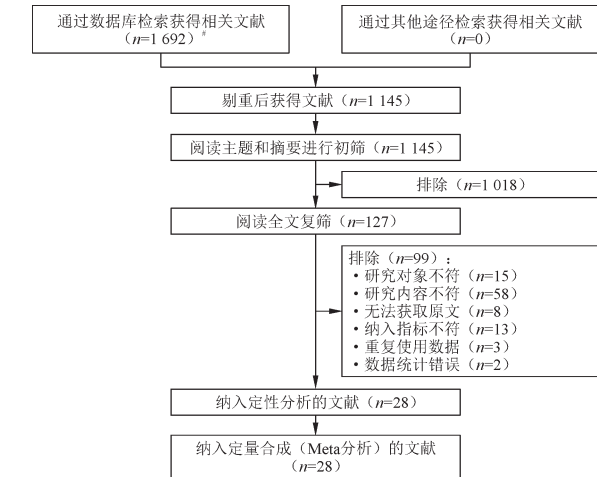


图 1 文献筛选流程图

Figure 1. Flowchart of literature screening

注：*检索的数据库及检出文献数具体为中国知网（ $n=384$ ）、万方（ $n=364$ ）、维普（ $n=102$ ）、The Cochrane Library（ $n=7$ ）、PubMed（ $n=389$ ）、Web of Science（ $n=266$ ）、Embase（ $n=180$ ）。

2.2 纳入研究的基本特征与偏倚风险评价

纳入横断面研究 28 篇^[6-33]，累计研究对象 140 571 例。纳入文献质量评价得分范围为 5~8 分，文献质量总体较好，其中 8 篇文献^[8-9, 12, 19, 23, 28-29, 32] 为高质量。纳入文献基本情况及质量评价得分见表 1。

表 1 纳入研究基本情况及质量评价得分

Table 1. The basic information and quality scores of the included studies

纳入研究	自杀意念测量工具	测量时间范围	样本量 (例)	检出率 (%)	影响因素	质量评价
陈晓甜 2022 ^[6]	BSI-CV	过去 1 周	1 348	10.01	①	6
王越 2024 ^[7]	BSI-CV	过去 1 周	671	41.73	①	6
马玄 2017 ^[8]	自编问卷	过去 1 年	1 621	6.50	⑤⑥⑦⑧	8
费俊彦 2024 ^[9]	自编问卷	过去 1 年	6 366	8.40	⑤⑥⑦⑧	8
陈用成 2016 ^[10]	SIOSS	过去 1 年	696	15.40	⑨⑩	6
哈丽娜 2018 ^[11]	SIOSS	当前	725	7.03	⑪⑫	6
谢丽凯 2021 ^[12]	BDI	过去 1 周	8 770	11.60	①②⑩⑫⑬⑭	8
代成书 2015 ^[13]	BSSI	过去 1 周	1 300	5.31	⑨⑯	6
高世伟 2020 ^[14]	大学生自杀意念量表	当前	842	14.70	④	5
王沫涵 2019 ^[15]	自编问卷	过去 1 年	6 284	9.20	④⑭	7
张薇 2018 ^[16]	BSI-CV	过去 1 周	2 535	28.13	④⑰	6
张权 2022 ^[17]	自编问卷	当前	3 344	4.67	①③⑤⑦⑯	7
吕欢 2015 ^[18]	北京心理危机研究与干预中心《自杀意念量表》	过去 1 年	600	9.90	⑩⑬	6
曹鑫宇 2020 ^[19]	SIOSS	过去 1 周	3 837	3.90	⑬⑱	8
唐芳 2016 ^[20]	自编问卷	过去 1 年	5 972	7.27	⑳	7
范佳丽 2018 ^[21]	自编问卷	过去 1 年	547	9.50	⑬	5

续表 1

纳入研究	自杀意念测量工具	测量时间 范围	样本量 (例)	检出率 (%)	影响因素	质量 评价
李晨萌 2022 ^[22]	自编问卷	当前	1 946	23.48	①⑤⑥⑦⑨②①	7
李旭 2016 ^[23]	SCL-90	当前	5 524	7.80	⑨②②	8
和红 2015 ^[24]	BSSI	当前	1 186	25.89	⑤②①	7
刘丽娟 2023 ^[25]	SIOSS	当前	1 240	7.18	①③②①	7
吴正慧 2023 ^[26]	YSR	过去 6 个月	2 995	22.30	①②②①	7
郑涵予 2016 ^[27]	BSI-CV	过去 1 周	1 356	31.64	①	5
Wang 2019 ^[28]	WMH-CIDI-3.0	终身	989	11.90	②⑤⑥⑦⑧⑩⑨	8
Huang 2024 ^[29]	BSSI	当前	6 643	11.50	①②⑤⑥⑦⑧⑩⑨②①	8
Gao 2018 ^[30]	改编美国国家共病调查问卷	过去 1 年	730	13.20	④	6
Huang 2019 ^[31]	北京心理危机研究与干预中心《自杀意念量表》	终身	69 790	13.03	①②②②	6
董炳刚 2015 ^[32]	自编问卷	终身	815	17.30	②	8
章勤 2026 ^[33]	自编问卷	终身	1 899	30.65	①	6

注：BSI-CV.Beck 自杀意念量表中文版（Beck Scale for Suicide Ideation-Chinese Version）；SIOSS.自杀意念自评量表（Self-rating Idea of Suicide Scale）；BDI. 贝克抑郁量表（Beck Depression Inventory）；BSSI. 贝克自杀意念量表（Beck Scale for Suicide Ideation）；SCL-90. 症状自评量表（Symptom Checklist-90）；YSR. 青少年自评量表（Youth Self-Report）；WMH-CIDI-3.0. 世界精神卫生调查-复合性国际诊断访谈表第 3.0 版（World Mental Health Surveys- Composite International Diagnostic Interview, Version 3.0）；①女性；②父母婚姻状况；③人际关系；④抑郁；⑤童年情感虐待；⑥童年躯体虐待；⑦童年性虐待；⑧童年虐待总体情况；⑨积极应对；⑩社会支持；⑪外向性人格特质；⑫神经质人格特质；⑬负性生活事件；⑭吸烟；⑮宗教信仰；⑯年级；⑰焦虑；⑱儿童期情感忽视；⑲儿童期躯体忽视；⑳独生子女；㉑留守经历；㉒心理精神病性倾向。

2.3 Meta 分析结果

2.3.1 自杀意念检出率

28 篇文献^[6-33]均报告了自杀意念检出率，范围为 3.90%~41.73%。因各研究间存在统计学异质性（ $I^2=99.2\%$ ， $P<0.001$ ），采用随机效应模型进行 Meta 分析。结果显示，中国 15~34 岁青年自杀意念检出率为 14.4% [95%CI（12.4%，16.4%）]，见附件图 1。

2.3.2 自杀意念的影响因素分析

对纳入文献 ≥ 2 篇的影响因素进行效应量合并，涉及 22 个因素。Meta 分析结果显示，女性、父母离异、抑郁、负性生活事件、吸烟、焦虑、儿童期情感忽视、儿童期躯体忽视、独生子女为 15~34 岁青年自杀意念的危险因素（ $P<0.05$ ），社会支持、外向性人格为保护因素（ $P<0.05$ ），详见表 2。

表 2 自杀意念影响因素的 Meta 分析

Table 2. Meta-analysis of influencing factors for suicidal ideation

影响因素	文献数量（篇）	异质性检验		效应模型	Meta 分析结果	
		I^2 值（%）	P 值		OR 值（95%CI）	P 值
性别（女）	10 ^[6-7, 12, 17, 22, 25-27, 29, 33]	86.0	<0.001	随机	1.26（1.01, 1.58）	0.040
父母婚姻状况（离异）	4 ^[12, 28-29, 32]	37.4	0.188	固定	1.41（1.17, 1.70）	<0.001
人际关系	2 ^[17, 25]	77.7	0.047	随机	1.30（0.85, 2.00）	0.232
抑郁	4 ^[14-16, 30]	87.0	<0.001	随机	2.68（1.76, 4.09）	<0.001
童年情感虐待	5 ^[8-9, 17, 28-29]	98.2	<0.001	随机	2.16（0.92, 5.08）	0.078
童年躯体虐待	4 ^[8-9, 28-29]	92.8	<0.001	随机	1.70（0.74, 3.90）	0.208
童年性虐待	5 ^[8-9, 17, 28-29]	97.2	<0.001	随机	1.81（0.82, 3.99）	0.141
童年虐待总体情况	2 ^[8-9]	96.4	<0.001	随机	3.22（0.99, 10.45）	0.052
应对方式（积极应对）	3 ^[10, 13, 23]	93.5	<0.001	随机	0.63（0.39, 1.02）	0.062
社会支持	3 ^[10, 12, 18]	76.5	0.014	随机	0.92（0.90, 0.95）	<0.001
外向性人格	2 ^[11, 31]	95.6	<0.001	随机	0.83（0.71, 0.98）	0.030
神经质人格	3 ^[11-12, 31]	99.7	<0.001	随机	1.34（0.92, 1.95）	0.131
负性生活事件	3 ^[12, 18, 21]	98.9	<0.001	随机	1.07（1.01, 1.14）	0.031
吸烟	2 ^[12, 15]	63.0	0.100	随机	1.82（1.00, 3.29）	0.048
宗教信仰	2 ^[22, 24]	72.0	0.060	随机	1.74（0.95, 3.19）	0.070

续表2

影响因素	文献数量（篇）	异质性检验		效应模型	Meta 分析结果	
		I^2 值（%）	P 值		OR 值（95%CI）	P 值
年级（高年级）	3 ^[13, 17, 22]	85.0	0.001	随机	0.96（0.73, 1.25）	0.740
焦虑	2 ^[16, 22]	0.0	0.640	固定	1.72（1.57, 1.89）	< 0.001
儿童期情感忽视	3 ^[19, 28-29]	0.0	0.766	固定	1.92（1.56, 2.37）	< 0.001
儿童期躯体忽视	3 ^[19, 28-29]	49.2	0.140	固定	1.49（1.25, 1.78）	< 0.001
独生子女	5 ^[20, 22, 24, 26, 29]	26.4	0.245	固定	1.18（1.07, 1.30）	0.001
留守经历	3 ^[22, 25-26]	91.0	< 0.001	随机	1.47（0.84, 2.56）	0.170
精神病性倾向	2 ^[23, 31]	67.4	0.080	随机	1.24（0.92, 1.67）	0.161

2.3.3 敏感性分析

结果显示，人际关系、童年期虐待（包括情感、躯体、总体维度）、应对方式、神经质人格、宗教信仰、年级、精神病性倾向因素在2种模型下合并效应量统计学显著性发生改变，其他因素在2种模型下的合并OR值及其95%CI较为接近，提示Meta分析结果总体较为稳定，但个别影响因素合并结果仍有待后续纳入更大样本、更高质量研究进一步验证，详见附件表1。

2.3.4 发表偏倚检验

15~34岁青年人群自杀意念检出率Egger's检验 P 值为0.256，提示无显著发表偏倚；影响因素中，仅性别一项纳入文献 ≥ 10 篇，绘制漏斗图，散点分布基本对称（附件图2），Egger's检验显示 P 值 > 0.05 ，表明纳入文献中未存在明显发表偏倚。

3 讨论

本研究结果显示，中国15~34岁青年自杀意念检出率较高，为14.4% [95%CI（12.4%，16.4%）]，且受多维度因素影响。基于社会生态学理论，可将影响因素按微观、中观、外部、时间、宏观5个系统进行归类讨论。

微观系统中，女性、独生子女、吸烟、抑郁、焦虑是15~34岁青年自杀意念的危险因素，外向性人格是保护因素。女性自杀意念风险高于男性，该差异非单一因素所致，可能与女性抑郁等心理障碍发生率高、社会期待高等多因素有关^[34-35]。独生子女与自杀意念间的关联可能与家庭特定的教养方式、较弱的社会适应能力以及独特的文化期望密切相关^[36]。吸烟与自杀意念具有较强关联，尼古丁依赖可能是情绪调节困难及心理健康问题的共存现象，亦可能与心理困扰者通

过吸烟进行负向情绪调节有关^[37]。既往研究发现抑郁、焦虑与自杀意念存在显著相关^[38]。在高强度竞争社会环境下，工作压力、学业负担等应激源长期困扰心理并未得到有效疏解时，可能会产生极端消极情绪，增加自杀意念发生风险。外向性人格是保护因素，与既往研究一致^[39]，可能与其较强的社会联结和主动求助倾向有关^[40]。

中观系统中，父母离异是自杀意念的危险因素。父母离异不仅意味着家庭结构发生变化，还可能伴随家庭冲突、情感疏离等，使个体不断累积心理压力，增加自杀意念发生风险^[41]。

外部系统中，社会支持是自杀意念的保护因素。本研究主要考虑其反映的个体与家庭之外的社会资源和社会关系。既往研究表明，良好社会支持与自杀意念负相关，可有效预防自杀意念风险^[42-43]。青年是现代化国家建设和社会发展的中流砥柱，完善社会支持系统对提升其心理健康至关重要^[44]。当个体遭遇家庭冲突、负性生活事件或心理困扰时，社区及其他社会网络良好的社会支持能提供情感支持和实际帮助，增强压力应对能力，降低自杀意念发生可能^[45]。

时间系统中，负性生活事件、儿童期情感忽视、儿童期躯体忽视是自杀意念的危险因素。负性生活事件可能会增加个体心理应激与负面情绪而影响自杀意念^[46]。情感忽视、躯体忽视的儿童期创伤与自杀意念呈正相关，个体成年后难以建立健康的亲密关系与社会联结，自杀意念发生风险更高^[47-48]。儿童期遭受情感忽视的个体由于情感匮乏与爱缺失，面对压力时缺乏内在情感资源支撑；遭受躯体忽视的个体，难以感受到稳固安全感，易出现不安情绪蔓延。

本研究尚未发现可归入宏观系统的影响因素，可能与本研究纳入文献对社会政策等宏观因

素关注不足有关。基于社会生态学理论,需进一步关注社会政策、教育与就业环境、住房保障以及心理健康服务可及性等宏观因素。政府和社会各界应完善政策法规与服务保障,在教育、就业、住房等现实问题上为青年群体提供实质性支持;同时注重培养青年心理韧性,创造“敢表达、勇尝试”的社会环境,实施心理健康教育课程,增强其社会联结、心理韧性和主动求助能力,构建“用得上、靠得住”的社会支持体系。

本研究仍存在一定局限性:①文献筛选排除了无法提取OR值及95%CI的研究,且既往研究对象严格界定为青年的文献较少,使部分影响因素纳入文献少,可能导致分析偏倚;②纳入研究均为横断面设计,侧重于探索影响因素,尚不能提供因果关系证据;③部分文献采用自编问卷,或通过条目评估自杀意念,测量方法不完全统一,易产生信息偏倚,可能影响结果可靠性。

综上,本研究聚焦15~34岁青年群体,通过系统分析识别该群体自杀意念关键影响因素,为实施前瞻性早期干预提供科学依据。中国15~34岁青年自杀意念检出率较高,家庭、社会等多方主体应开展早期识别、分层筛查及动态管理,健全社会支持体系,以降低青年自杀意念发生风险。

附件见《医学新知》官网附录 (<https://yxzx.whuznhmedj.com/futureApi/storage/appendix/202606105.pdf>)

伦理声明:不适用

作者贡献: 研究设计、实施与可行性分析、论文撰写:王昀;文献检索、数据提取、质量评价:王昀、高哲;数据整理与分析:石宏、刘肇瑞;研究设计、质量控制、论文审校与修订:王胜男、吕军城;经费支持:吕军城

数据获取: 本研究中使用和(或)分析的所有数据均包含在本文中

利益冲突声明: 无

致谢: 不适用

参考文献

- 1 赵玉峰. 中国青年人的自杀现状和变动趋势(2003-2015)[J]. 南方人口, 2018, 33 (4): 12-23. [Zhao YF. Chinese youth's suicides and its changing trend: 2003-2015 [J]. South China Population, 2018, 33 (4): 12-23.]
- 2 Abdollahi A, Hosseinian S, Rasuli R. Emotional intelligence moderates anhedonia and suicidal ideation in depressed patients[J].

Psychological reports, 2020, 123(3): 660-673.

- 3 Hubers AAM, Moaddine S, Peersmann SHM, et al. Suicidal ideation and subsequent completed suicide in both psychiatric and non-psychiatric populations: a Meta-analysis[J]. Epidemiol Psychiatr Sci, 2018, 27(2): 186-198.
- 4 常汐之. 共情对青年自杀意念的影响及认知行为治疗的联合干预研究[D]. 大连: 辽宁师范大学, 2022. [Chang XZ. The influence of empathy on suicidal ideation in youth and the combined intervention of cognitive behavioral therapy[D]. Dalian: Liaoning Normal University, 2022.]
- 5 周扬, 蔡文鹏. 新入职(学)青年人群适应障碍与自杀意念的关系及反刍思维和负性情绪的中介效应[J]. 郑州大学学报(医学版), 2025, 60(2): 265-269. [Zhou Y, Cai WP. Relationship between adjustment disorder and suicidal ideation in newly employed/enrolled young adults and mediating effects of rumination and negative emotions[J]. Journal of Zhengzhou University (Medical Sciences), 2025, 60(2): 265-269.]
- 6 陈晓甜, 戴哲茹, 杨雄扬, 等. 医学生自杀意念现况调查及生命态度的影响分析[J]. 心理月刊, 2022, 17(22): 18-20. [Chen XT, Dai ZR, Yang XY, et al. Investigation on suicidal ideation of medical students and analysis on the influence of attitude to life[J]. Psychologies Magazine, 2022, 17(22): 18-20.]
- 7 王越, 郑沛瑶, 赵蓝希, 等. 医学生心理问题及影响因素调查分析[J]. 江苏卫生事业管理, 2024, 35(7): 1043-1047. [Wang Y, Zheng PY, Zhao LX, et al. Investigation of psychological problems of medical students and analysis of influencing factors[J]. Jiangsu Health System Management, 2024, 35(7): 1043-1047.]
- 8 马玄, 邵宁, 宋先兵, 等. 童年期虐待经历与医科大学生自杀意念自伤行为的关联性分析[J]. 中国校医, 2017, 31(12): 881-883, 885. [Ma X, Shao N, Song XB, et al. Relationships between childhood abuse and suicide ideation and non-suicidal self-injury in medical college students[J]. Chinese Journal of School Doctor, 2017, 31(12): 881-883, 885.]
- 9 费俊彦, 赵思宇, 赵婧宇, 等. 苏州某高校大学生童年期虐待经历与自杀心理行为的关联[J]. 中国校医, 2024, 38(5): 352-355, 372. [Fei JY, Zhao SY, Zhao JY, et al. Association between childhood abuse experience and suicidal psychological behavior of college students in vocational colleges[J]. Chinese Journal of School Doctor, 2024, 38(5): 352-355, 372.]
- 10 陈用成. 思想政治教育视阈下大学生自杀意念预防教育研究——以海南医学院学生为例[D]. 海口: 海南师范大学, 2016. [Chen YC. Ideological and political education perspective on the prevention education of college students suicidal ideation: a case study of Hainan Medical College[D]. Haikou: Hainan Normal University, 2016.]
- 11 哈丽娜, 哈力君, 汤波, 等. 宁夏回族大学生人格特征与自杀意念的关系研究[J]. 重庆医学, 2018, 47(25): 3323-3325, 3329. [Ha LN, Ha LJ, Tang B, et al. Relationship between personality characteristics and suicidal ideation among Hui nationality college students[J]. Chongqing Medical Journal, 2018, 47(25): 3323-3325, 3329.]
- 12 谢丽凯. 南京市三所综合大学新生自杀观念及其影响因素[D]. 广州: 南方医科大学, 2021. [Xie LK. Research on the suicidal ideation and its influencing factors in freshmen of the three comprehensive university in Nanjing[D]. Guangzhou: Southern Medical University, 2021.]
- 13 代成书. 某医学院校大学生自杀意念及其影响因素研究[J]. 时代教育, 2015, (9): 16-18. [Dai CS. A study on suicidal ideation among college students at a medical university and its influencing factors[J]. Time

- Education, 2015, (9): 16–18.]
- 14 高世伟, 柳晓琳. 吉林市大学生生命质量与自杀意念相关性及其影响因素分析[J]. 现代预防医学, 2020, 47(10): 1848–1851. [Gao SW, Liu XL. Quality of life correlated with suicidal ideation and the influencing factors of suicidal ideation analysis among undergraduate students in Jilin city[J]. Modern Preventive Medicine, 2020, 47(10): 1848–1851.]
- 15 王沫涵. 吉林省在校大学生自杀意念及其影响因素分析[D]. 长春: 吉林大学, 2019. [Wang MH. Study on suicidal ideation and its influencing factors among college students in Jilin Province[D]. Changchun: Jilin University, 2019.]
- 16 张薇. 高中生自杀意念易感因素的研究及综合心理干预的效果评价[D]. 重庆: 重庆医科大学, 2018. [Zhang W. Study on suicidal susceptibility factors and evaluation of comprehensive psychological intervention in high school students[D]. Chongqing: Chongqing Medical University, 2018.]
- 17 张权. 高职警察院校学生自杀意念及其影响因素研究[J]. 心理学进展, 2022, 12(9): 3167–3175. [Zhang Q. Study on suicidal ideation of higher vocational police college students and its influencing factors[J]. Advances in Psychology, 2022, 12(9): 3167–3175.]
- 18 吕欢. 佛山市大学生自杀意念及影响因素分析[J]. 高教学刊, 2015, (16): 181–182. [Lyu H. Analysis of suicidal ideation and its influencing factors among college students in Foshan city[J]. Journal of Higher Education, 2015, (16): 181–182.]
- 19 曹鑫宇, 马自芳, 田苗, 等. 儿童期虐待经历与大学生自杀意念的关联[J]. 中国学校卫生, 2020, 41(4): 506–509. [Cao XY, Ma ZF, Tian M, et al. Relationship between childhood maltreatment and suicide ideation of college students[J]. Chinese Journal of School Health, 2020, 41(4): 506–509.]
- 20 唐芳, 覃萍. 大学生自杀意念与社交网络和应对技能的关系[J]. 中国心理卫生杂志, 2016, 30(11): 869–875. [Tang F, Qin P. Social network, coping skill and suicidal ideation in college students[J]. Chinese Mental Health Journal, 2016, 30(11): 869–875.]
- 21 范佳丽, 何苗苗. 大学生自杀意念与负性生活事件、心理复原力的关系研究[J]. 皖南医学院学报, 2018, 37(1): 77–79. [Fan JL, He MM. Negative life events, resiliency and suicide ideation in college students[J]. Journal of Wannan Medical College, 2018, 37(1): 77–79.]
- 22 李晨萌, 李新月, 郝得隆, 等. 大学生自杀意念现状及影响因素分析[J]. 心理月刊, 2022, 17(18): 18–21. [Li CM, Li XY, Hao DL, et al. Analysis of the current situation and influencing factors of suicidal ideation in college students[J]. Psychologies Magazine, 2022, 17(18): 18–21.]
- 23 李旭, 郑涵予, 卢勤. 大学生自杀意念及其影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2016, 32(3): 359–362. [Li X, Zheng HY, Lu Q. Suicidal ideation and associated factors among university students[J]. Chinese Journal of Public Health, 2016, 32(3): 359–362.]
- 24 和红, 杨洋. 大学生抑郁自杀意念及影响因素的路径分析[J]. 中国学校卫生, 2015, 36(1): 80–83. [He H, Yang Y. Path analysis on the influencing factors of suicide ideation among college students in Beijing[J]. Chinese Journal of School Health, 2015, 36(1): 80–83.]
- 25 刘丽娟, 况紫嫣. 大学生网络欺凌、负性生活事件与自杀意念的关系[J]. 宜春学院学报, 2023, 45(4): 113–118. [Liu LJ, Kuang ZY. Relationship between cyberbullying perpetration, negative life events and suicidal ideation in college students[J]. Journal of Yichun University, 2023, 45(4): 113–118.]
- 26 吴正慧, 赵占锋, 李功平. 大学生儿童期心理虐待和同伴侵害状况及其与抑郁症状和自杀意念的关系[J]. 中国心理卫生杂志, 2023, 37(7): 596–602. [Wu ZH, Zhao ZF, Li GP. Childhood psychological maltreatment and peer victimization and their relationship with depressive symptoms and suicidal ideation in college students[J]. Chinese Mental Health Journal, 2023, 37(7): 596–602.]
- 27 郑涵予. 冲动性和攻击性对大学新生自杀意念的影响[J]. 中国健康心理学杂志, 2016, 24(12): 1799–1803. [Zheng HY. Effects of impulsiveness and aggression on suicidal ideation of new college students[J]. China Journal of Health Psychology, 2016, 24(12): 1799–1803.]
- 28 Wang YR, Sun JW, Lin PZ, et al. Suicidality among young adults: unique and cumulative roles of 14 different adverse childhood experiences[J]. Child Abuse Negl, 2019, 98: 104183.
- 29 Huang F, Lu W, Zhao X, et al. Suicidal ideation in medical students of Hebei province: prevalence and associated factors[J]. Front Psychiatry, 2024, 15: 1398668.
- 30 Gao T, Xiang YT, Zhang H, et al. Prevalence and correlates of suicidal behaviors among college students in Northeastern China: a cross-sectional study[J]. Psychiatr Q, 2018, 89(2): 359–370.
- 31 Huang Y, Kuang L, Wang W, et al. Association between personality traits and risk of suicidal ideation in Chinese university students: analysis of the correlation among five personalities[J]. Psychiatry Res, 2019, 272: 93–99.
- 32 董炳刚, 冯春明, 孙士华, 等. 2013 年山东省内 3 所大学学生自杀意念现状及其与心理扭力的关系[J]. 预防医学论坛, 2015, 21(6): 426–429. [Dong BG, Feng CM, Sun SH, et al. Study on association between psychological strain and suicidal ideation among students in 3 universities, Shandong Province, 2013[J]. Preventive Medicine Tribune, 2015, 21(6): 426–429.]
- 33 章勤, 项昱. “Z 世代”大学生群体潜在心理问题识别与应对[J]. 哈尔滨学院学报, 2026, 47(5): 139–144. [Zhang Q, Xiang Y. Identification and response to potential psychological problems among “Gen Z” college student groups[J]. Journal of Harbin University, 2026, 47(5): 139–144.]
- 34 Miranda-Mendizabal A, Castellví P, Parés-Badell O, et al. Gender differences in suicidal behavior in adolescents and young adults: systematic review and Meta-analysis of longitudinal studies[J]. Int J Public Health, 2019, 64(2): 265–283.
- 35 Cheng L, Song W, Zhao Y, et al. Relevant factors contributing to risk of suicide among adolescents[J]. BMC Psychiatry, 2025, 25(1): 217.
- 36 Zheng Y, Zheng X. Current state and recent developments of child psychiatry in China[J]. Child Adolesc Psychiatry Ment Health, 2015, 9: 10.
- 37 王浩, 俞敏, 胡如英, 等. 浙江省中学生自杀意念及其影响因素分析[J]. 中国学校卫生, 2009, 30(6): 527–528. [Wang H, Yu M, Hu RY, et al. Suicidal consciousness and its influencing factors among middle school students in Zhejiang[J]. Chinese Journal of School Health, 2009, 30(6): 527–528.]
- 38 Ibrahim N, Amit N, Suen MWY. Psychological factors as predictors of suicidal ideation among adolescents in Malaysia[J]. PloS One, 2014, 9 (10): e110670.
- 39 巢传宣. 江西省大学生自杀意念及其影响因素分析[J]. 中国学校卫生, 2010, 31(4): 478–479. [Chao CX. Analysis of suicidal ideation among college students in Jiangxi Province and its influencing factors [J]. Chinese Journal of School Health, 2010, 31(4): 478–479.]
- 40 戴立磊, 邹韶红, 热娜古丽·艾买江, 等. 伴有自杀意念抑郁症患者人格与应对方式的研究[J]. 临床精神医学杂志, 2015, 25(4): 255–257. [Dai LL, Zou SH, Renaguli AMJ, et al. Research of

- personality and coping styles in depressive patients with suicidal ideation[J]. *Journal of Clinical Psychiatry*, 2015, 25(4): 255–257.]
- 41 Ajibola AO, Agunbiade OM. Suicide ideation and its correlates among university undergraduates in South Western Nigeria[J]. *Community Health Equity Res Policy*, 2022, 43(1): 45–58.
- 42 刘宇丹, 王丹丹, 杨再婷, 等. 某校大学生儿童期虐待和社会支持与自杀意念的关联分析[J]. *实用预防医学*, 2023, 30(11): 1300–1303. [Liu YD, Wang DD, Yang ZT, et al. Associations of childhood abuse and social support with suicidal ideation among college students in a university[J]. *Practical Preventive Medicine*, 2023, 30(11): 1300–1303.]
- 43 尤爱军, 史卢少博, 陈任, 等. 医学院校研究生的自杀意念及其相关因素[J]. *中国心理卫生杂志*, 2020, 34(2): 147–152. [You AJ, Shi LSB, Chen R, et al. Suicidal ideation and its related factors in medical postgraduate students[J]. *Chinese Mental Health Journal*, 2020, 34(2): 147–152.]
- 44 周敏丹. 社会主义现代化国家新征程中的青年发展研究[D]. 长春: 吉林大学, 2023. [Zhou MD. A Research on the youth development in the new journey of building a modern socialist country[D]. Changchun: Jilin University, 2023.]
- 45 Ahouanse RD, Chang W, Ran HL, et al. Childhood maltreatment and suicide ideation: a possible mediation of social support[J]. *World J Psychiatry*, 2022, 12(3): 483–493.
- 46 余力, 姜玉, 喻彦, 等. 上海市长宁区三所高中学生自杀意念及其相关因素[J]. *上海预防医学*, 2018, 30(1): 47–51. [Yu L, Jiang Y, Yu Y, et al. Suicidal ideation and its associated factors among three senior high school students in Changning District, Shanghai[J]. *Shanghai Journal of Preventive Medicine*, 2018, 30(1): 47–51.]
- 47 汪仔健. 高中生自杀意念影响因素及教育对策研究[D]. 长春: 长春师范大学, 2020. [Wang ZJ. A Study on influencing factors and educational countermeasures of suicide ideation in high school students[D]. Changchun: Changchun Normal University, 2020.]
- 48 孙霞, 张勇, 寻知元, 等. 儿童期虐待对成人自杀可能性的影响[J]. *精神医学杂志*, 2014, 27(5): 325–327. [Sun X, Zhang Y, Xun ZY, et al. The influence of childhood abuse on the suicide possibility in adults[J]. *Journal of Psychiatry*, 2014, 27(5): 325–327.]
- 收稿日期: 2026 年 06 月 23 日 修回日期: 2026 年 08 月 20 日
本文编辑: 杨室淞 曹 越

引用本文: 王昀, 石宏, 高哲, 等. 中国 15~34 岁青年自杀意念影响因素的 Meta 分析[J]. 医学新知, 2026, 36(10): 1145–1152. DOI: 10.12173/j.issn.1004-5511.202606105.
Wang Y, Shi H, Gao Z, et al. Meta-analysis of influencing factors of suicidal ideation among Chinese youth aged 15–34 years[J]. *Yixue Xinzhi Zazhi*, 2026, 36(10): 1145–1152. DOI: 10.12173/j.issn.1004-5511.202606105.