

中国大学生非自杀性自伤行为发生率和影响因素的Meta分析



陶思路¹, 毛国菊², 熊怡¹, 郭梦佳¹, 吴冬梅²

1. 成都中医药大学护理学院 (成都 610075)

2. 电子科技大学成都脑科学研究院临床医院护理部 (成都 610031)

【摘要】目的 探讨中国大学生非自杀性自伤行为 (non-suicidal self-injury, NSSI) 发生率及影响因素, 为制定有效的预防和干预措施提供参考。**方法** 检索 CNKI、CBM、VIP、WanFang Data、PubMed、Embase 和 Web of Science 数据库, 选取建库至 2024 年 12 月 20 日发表的相关文献。文献筛选、资料提取和质量评价过程由 2 名研究员独立进行, 采用 Stata17.0 软件进行 Meta 分析。**结果** 纳入 36 篇文献, 中国大学生 NSSI 发生率为 14.3% [95%CI (12.2%, 16.5%)]。女性 [OR=0.83, 95%CI (0.78, 0.89)]、性格自评偏中性 [OR=0.76, 95%CI (0.69, 0.83)], 性格自评偏外向 [OR=0.75, 95%CI (0.68, 0.82)] 是中国大学生 NSSI 发生的保护因素; 年级为大一 [OR=1.55, 95%CI (1.22, 1.97)]、年级为大二 [OR=1.74, 95%CI (1.36, 2.23)]、城市或城镇出生 [OR=1.44, 95%CI (1.26, 1.64)]、非医学院校或专业 [OR=1.50, 95%CI (1.39, 1.61)]、负性生活事件 [OR=1.02, 95%CI (1.01, 1.04)]、在小学及更早时期受性虐待 [OR=3.14, 95%CI (1.97, 5.02)]、抑郁 [OR=1.47, 95%CI (1.33, 1.63)]、焦虑 [OR=2.20, 95%CI (1.25, 3.87)]、幻想 [OR=1.18, 95%CI (1.03, 1.35)]、饮酒 [OR=1.60, 95%CI (1.40, 1.83)]、伤心绝望 [OR=6.32, 95%CI (2.96, 13.51)] 是中国大学生 NSSI 发生的危险因素。**结论** 中国大学生 NSSI 发生率较高, 且与多种因素密切相关。针对高风险群体, 应加强情绪管理、心理健康支持和早期筛查, 以有效降低 NSSI 发生率。

【关键词】 非自杀性自伤; 大学生; 发生率; 影响因素; Meta 分析; 自伤; 自虐; 自残

【中图分类号】 R 395.6

【文献标识码】 A

Prevalence and influencing factors of non-suicidal self-injurious behaviour among Chinese college students: a Meta-analysis

TAO Silu¹, MAO Guojia², XIONG Yi¹, GUO Mengjia¹, WU Dongmei²

1. School of Nursing, Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Chengdu 610075, China

2. Department of Nursing, The Clinical Hospital of Chengdu Brain Science Institute, MOE Key Laboratory for Neuroinformation, University of Electronic Science and Technology of China, Chengdu 610031, China

Corresponding author: WU Dongmei, Email: wudongmei_2001@163.com

【Abstract】Objective To explore the prevalence and influencing factors of non-suicidal self-injury (NSSI) among Chinese college students and to provide references for effective prevention

DOI: [10.12173/j.issn.1004-5511.202409040](https://doi.org/10.12173/j.issn.1004-5511.202409040)

通信作者: 吴冬梅, 博士, 主任护师, 硕士研究生导师, Email: wudongmei_2001@163.com

and intervention measures. **Methods** CNKI, CBM, VIP, WanFang Data, PubMed, Embase, and Web of Science databases were searched for literatures from inception to December 20, 2024. Two researchers independently conducted literature screening, data extraction, and quality evaluation. Meta-analysis was performed using Stata 17.0 software. **Results** A total of 36 studies were included. The prevalence of NSSI among Chinese college students was 14.3% [95%CI(12.2%, 16.5%)]. Female [OR=0.83, 95%CI(0.78, 0.89)], neutral personality [OR=0.76, 95%CI(0.69, 0.83)], extroverted personality [OR=0.75, 95%CI(0.68, 0.82)] were the protective factors for the prevalence of NSSI in Chinese college students. Freshman year [OR=1.55, 95%CI(1.22, 1.97)], sophomore year [OR=1.74, 95%CI(1.36, 2.23)], born in urban or town [OR=1.44, 95%CI(1.26, 1.64)], non-medical colleges or majors [OR=1.50, 95%CI(1.39, 1.61)], negative life events [OR=1.02, 95%CI(1.01, 1.04)], sexual abuse in primary school or earlier [OR=3.14, 95%CI(1.97, 5.02)], depression [OR=1.47, 95%CI(1.33, 1.63)], anxiety [OR=2.20, 95%CI(1.25, 3.87)], fantasies [OR=1.18, 95%CI(1.03, 1.35)], alcohol consumption [OR=1.60, 95%CI(1.40, 1.83)], and feelings of sadness and despair [OR=6.32, 95%CI(2.96, 13.51)] were the risk factors for prevalence of NSSI in Chinese college students. **Conclusion** The prevalence of NSSI among Chinese college students is high and closely related to a variety of factors. Emotional regulation, mental health support, and early screening for high-risk groups should be strengthened to effectively reduce the prevalence of NSSI.

【Keywords】 Non-suicidal self-injury; College students; Prevalence; Influencing factors; Meta-analysis; Self-injury; Self-abuse; Self-harm

非自杀性自伤 (non-suicidal self-injury, NSSI) 是指个体在没有明确自杀意图的前提下, 故意对自身造成伤害的行为, 常见形式有割伤、咬伤、划伤、烧伤、撞击头部等, 具有反复性、故意性、隐蔽性和成瘾性的特点^[1]。随着社会竞争的加剧, 大学生面临学业、就业、情感及人际关系等多方面压力, 心理健康问题日益严重。研究显示, 约 29% 的大学生存在心理健康问题^[2], 其中 NSSI 在青少年群体中的终身患病率高达 22.9%^[3]。此外, NSSI 不仅是独立的心理健康问题, 更是自杀意念和行为的重要风险因素^[4]。大学生作为青年群体的主力军, 是社会发展和国家未来的中坚力量, 深入探索影响中国大学生 NSSI 的发生率及影响因素, 对于早期识别和干预、促进大学生心理健康, 以及实现健康中国战略具有重要的现实意义。尽管已有大量研究涉及大学生 NSSI, 但由于研究对象、地区等方面的差异, 结果差异较大。因此本研究通过 Meta 分析方法, 综合现有文献, 旨在明确中国大学生 NSSI 的发生率及影响因素, 为有效预防和干预提供依据。

1 资料与方法

本研究已在 PROSPERO 平台 (<https://www.crd.york.ac.uk/PROSPERO/>) 进行注册, 注册号为 CRD42023478818。

1.1 纳入与排除标准

纳入标准: ①中国普通大学生, 涵盖高等职业教育学生、大专学生、本科生和研究生; ②对自伤有明确的定义, 且为 NSSI; ③至少提供 1 种 NSSI 的影响因素; ④报告 NSSI 发生率及影响因素; ⑤研究类型为横断面研究。排除标准: ①重复发表的文献; ②会议、综述等类型文献; ③无法获取全文或有效数据的文献; ④非中英文文献。

1.2 文献检索策略

计算机检索 CNKI、CBM、VIP、WanFang Data、PubMed、Embase 和 Web of Science 数据库建库至 2024 年 12 月 20 日公开发表的相关中英文文献。中文检索词包括大学生、大学、高校、高职、专科、非自杀性自伤、自我伤害、自伤、自虐、自残等; 英文检索词包括 university、college、higher vocational、self-cut、self-mutilation、self-harm、self-injury、self-destruct、self-inflicted injury、NSSI、DSH、China、Chinese 等。采用主题词和自由词结合的检索方法。以 PubMed 为例, 具体检索策略见框 1。

1.3 文献筛选与资料提取

2 名研究者独立进行文献检索、筛选和数据提取, 并进行交叉复核, 若有分歧, 通过讨论达成一致。主要提取数据包括第一作者、发表年份、研究地区、影响因素、研究类型、样本总数及发

```
#1 "Self-Injurious Behavior"[MeSH] OR "Self-Injury"
[Title/Abstract] OR "Self-Harm"[Title/Abstract] OR "Self-
Destruct"[Title/Abstract] OR "Self Inflicted Injury"[Title/
Abstract] OR "Self Cut"[Title/Abstract] OR "Self-mutilation"
[Title/Abstract] OR "NSSI"[Title/Abstract] OR "DSH"[Title/
Abstract]
#2 "University"[Title/Abstract] OR "College"[Title/Abstract]
OR "Higher vocational"[Title/Abstract]
#3 "China"[Title/Abstract] OR "Chinese"[Title/Abstract]
#4 #1 AND #2 AND #3
```

框1 PubMed检索策略

Box 1. Search strategies of PubMed database

生 NSSI 人数等。部分文献仅提供特定群体（如女性或某些年级）的数据，本研究基于可用数据进行分析，并在结果部分详细报告。提取的分组信息严格按照原文定义处理，确保数据一致性。

1.4 纳入研究的偏倚风险评价

采用美国卫生保健质量和研究机构（Agency for Healthcare Research and Quality, AHRQ）推荐的横断面研究评价标准^[5]，该标准包含 11 个条目，对各条目进行“是”“否”“不清楚”作答，总分为 11 分，得分为 8~11 分为高质量，4~7 分为中等质量，0~3 分为低质量。由 2 名研究者独立完成，并进行结果的交叉核对。

1.5 统计学分析

采用 Stata 17.0 软件进行统计分析。异质性检验通过 I^2 和 P 值评估， $I^2 < 50\%$ 且 $P > 0.10$ 时，采用固定效应模型； $I^2 \geq 50\%$ 且 $P \leq 0.10$ 时，采用随机效应模型。为评估结果稳定性，采用逐一剔除法和转换效应模型进行敏感性分析。此外，使用 Egger 检验评估发生率及纳入文献 ≥ 10 篇的影响因素是否存在发表偏倚。 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 文献筛选流程及结果

初检共获得文献 2 307 篇，经过阅读题目、摘要、全文等逐步筛选后，最终纳入文献 36 篇，文献筛选流程见图 1。

2.2 纳入研究的基本特征与偏倚风险评价

共纳入 36 篇文献^[6-41]，总样本量为 159 511 例，其中 17 840 例发生 NSSI 行为，涉及影响因素 30 个，纳入文献的基本特征及偏倚风险评价结果见表 1。

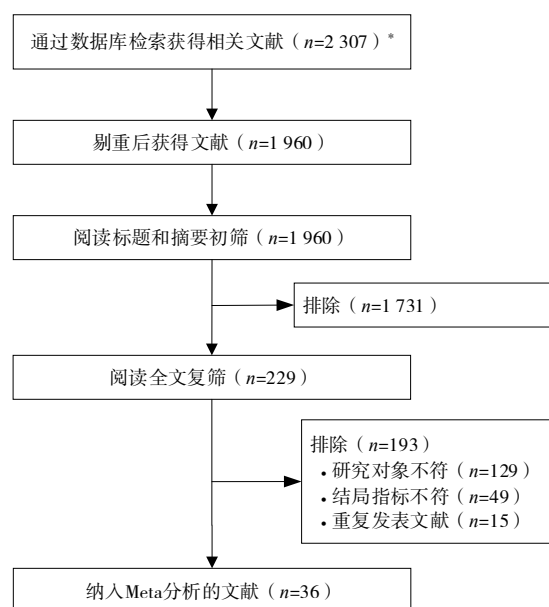


图1 文献筛选流程及结果

Figure 1. Literature screening flow chart and results

注：*检索的数据库及检出文献数具体为中国知网（ $n=566$ ）、万方（ $n=256$ ）、维普（ $n=450$ ）、中国生物医学文献数据库（ $n=316$ ）、PubMed（ $n=235$ ）、Embase（ $n=122$ ）、Web of Science（ $n=362$ ）。

2.3 Meta分析结果

2.3.1 中国大学生NSSI发生率

36 篇^[6-41]文献报告了 NSSI 发生率，各研究之间存在统计学异质（ $I^2=99.9\%$ ， $P < 0.001$ ），随机效应模型 Meta 分析结果显示，中国大学生 NSSI 发生率为 14.3%[95%CI（12.2%，16.5%）]。

2.3.2 中国大学生NSSI的影响因素分析

对纳入的 36 篇文献进行 NSSI 影响因素的 Meta 分析，结果显示女性[OR=0.83，95%CI（0.78，0.89）]、性格自评偏中性[OR=0.76，95%CI（0.69，0.83）]，性格自评偏外向[OR=0.75，95%CI（0.68，0.82）]是中国大学生 NSSI 发生的保护因素；年级为大一[OR=1.55，95%CI（1.22，1.97）]、年级为大二[OR=1.74，95%CI（1.36，2.23）]、城市或城镇出生[OR=1.44，95%CI（1.26，1.64）]、非医学院校或专业[OR=1.50，95%CI（1.39，1.61）]、负性生活事件[OR=1.02，95%CI（1.01，1.04）]、在小学及更早时期受性虐待[OR=3.14，95%CI（1.97，5.02）]、抑郁[OR=1.47，95%CI（1.33，1.63）]、焦虑[OR=2.20，95%CI（1.25，3.87）]、幻想[OR=1.18，95%CI（1.03，1.35）]、饮酒[OR=1.60，95%CI（1.40，1.83）]、伤心绝望[OR=6.32，95%CI（2.96，13.51）]是中国大学生 NSSI 发生的危险因素，详见表 2。

表1 纳入文献的基本特征及偏倚风险评价
Table 1. Basic information and quality evaluation of the included literatures

第一作者	地区	总样本量	NSSI人数	平均年龄 (岁)	评估工具	影响因素	质量评价 (分)
成孟丽 2024 ^[6]	湖南	839	274	-	自我伤害行为量表	20	7
周烈 2023 ^[7]	湖北	2 368	332	-	青少年自我伤害问卷	1	8
陈颖 2023 ^[8]	四川	11 771	327	-	渥太华自伤量表	15	6
刘玉 2022 ^[9]	贵州	3 427	337	-	青少年自我伤害问卷	6, 13, 22, 23	7
李陆 2022 ^[10]	内蒙古	8 422	1 932	20.23 ± 1.47	自制自伤问卷	1, 5, 7, 8, 20, 21	8
陈春蓉 2021 ^[11]	重庆	1 728	320	18.41 ± 1.37	自制自伤问卷	14	7
朱咸林 2021 ^[12]	-	1 467	332	19.27 ± 1.01	非自杀性自伤行为问卷	15, 20, 21	6
王雨达 2021 ^[13]	贵州	3 506	318	-	中国青少年健康相关/危险行为调查问卷(大学生版)	2, 3, 19, 26	7
张郁林 2021 ^[14]	安徽	7 623	1 255	-	非自杀性自伤行为问卷	17	7
赵颖 2021 ^[15]	安徽	9 638	2 211	19.11 ± 1.19	自制自伤问卷	1, 5, 7, 8, 20, 21	7
潘敏仪 2020 ^[16]	广东	3 797	214	21.00	自制自伤问卷	4, 9, 10, 14, 15	7
钱淑红 2020 ^[17]	-	238	735	-	自我伤害行为量表	20	7
屈薇娜 2020 ^[18]	安徽	2 549	208	20.48 ± 1.29	自伤行为问卷	17	7
石绪亮 2020 ^[19]	广东	11 689	907	20.22 ± 1.35	自制自伤问卷	27	9
陈哲平 2019 ^[20]	安徽	3 783	437	19.80 ± 1.50	自制自伤问卷	11, 12	7
王俊 2019 ^[21]	安徽	4 373	1 855	-	自制自伤问卷	16	8
林明婧 2018 ^[22]	山东	2 019	310	19.55 ± 1.14	青少年自我伤害问卷	2, 3	9
祝一虹 2018 ^[23]	-	2 534	91	23.40 ± 3.00	自制自伤问卷	4, 6	6
傅燕艳 2017 ^[24]	江西	3 854	393	-	渥太华自伤量表	13	7
毛绍菊 2017 ^[25]	江西	3 854	393	-	渥太华自伤量表	18	8
吴晓瑞 2015 ^[26]	-	3 131	457	20.30 ± 1.24	故意自伤问卷	20, 21, 23	7
邹凯 2017 ^[27]	湖北	1 677	176	19.80 ± 0.90	自制自伤问卷	20	8
黄琴琴 2016 ^[28]	-	644	135	21.00 ± 1.00	自制自伤问卷	25	8
刘斌 2015 ^[29]	-	687	144	20.27 ± 1.69	自制自伤问卷	16, 24, 28	6
周东东 2016 ^[30]	重庆	9 808	37	20.03 ± 1.34	自制自伤问卷	16	6
李德海 2014 ^[31]	湖北	1 786	331	19.29 ± 0.87	自制自伤问卷	22, 23	8
陶舒曼 2014 ^[32]	安徽	2 377	317	-	故意自伤问卷	20	7
于格 2014 ^[33]	重庆	31 813	527	-	自伤行为调查问卷	4, 19, 20, 29	7
褚成静 2012 ^[34]	-	587	68	20.82 ± 1.43	自制自伤问卷	11, 12, 18, 19, 22, 23, 30	7
苏普玉 2010 ^[35]	安徽	2 713	875	19.40 ± 1.50	自制自伤问卷	1, 20, 30	7
王三菊 2010 ^[36]	-	1 800	481	20.50	自制自伤问卷	19, 25	7
Chen Y 2024 ^[37]	四川	601	76	-	自制自伤问卷	20, 21	8
Hua Y 2023 ^[38]	江苏	3 209	123	-	自制自伤问卷	1, 9, 10, 20, 22, 23, 25, 26, 27	6
Peng S 2023 ^[39]	-	5 016	375	-	自制自伤问卷	1, 5, 22	8
Zhu S 2021 ^[40]	-	1 735	200	20.65 ± 1.34	自制自伤问卷	20, 21, 29	8
Wu J 2019 ^[41]	安徽	2 448	337	20.21 ± 0.94	自制自伤问卷	15, 22, 24, 28	6

注: 1. 性别(女性); 2. 年级为大一; 3. 年级为大二; 4. 城市或城镇出生; 5. 非医学院校或专业; 6. 受教育程度为本科; 7. 性格自评偏中性; 8. 性格自评偏外向; 9. 父亲学历为高中/中专; 10. 父亲学历为大专/本科及以上; 11. 主要照顾者为父母; 12. 主要照顾者为祖父母; 13. 负性生活事件; 14. 留守; 15. 独生子女; 16. 学习压力; 17. 在小学及更早时期受性虐待; 18. 童年时期虐待; 19. 自杀意念; 20. 抑郁; 21. 焦虑; 22. 吸烟; 23. 饮酒; 24. 自责; 25. 孤独; 26. 伤心绝望; 27. 失眠; 28. 幻想; 29. 强迫症状; 30. 消极应对方式; -表示未报告。

2.3.3 敏感性分析

对 NSSI 发生率采用逐一剔除法进行敏感性分析, 结果显示合并效应量为 13.57%~14.86%, 与 NSSI 发生率 Meta 分析结果差异较小, 提示研

究结果较为稳定。通过转换效应模型对影响因素进行敏感性分析, 结果显示, 除自杀意念、孤独、失眠、强迫症状、消极应对方式外, 其他因素的一致性较好, 表明研究结果总体较可靠, 详见表 2。

表2 中国大学生NSSI影响因素的Meta分析结果

Table 2. Results of Meta-analysis of factors influencing non-suicidal self-injury among Chinese university students

影响因素	研究数量	样本量	异质性结果检验		效应模型	Meta分析结果		敏感性分析
			I ² 值	P值		OR值 (95%CI)	P值	
性别 (女性)	6 ^[7, 10, 15, 35, 38-39]	31 366	35.60	0.184	固定	0.83 (0.78, 0.89)	<0.001	0.82 (0.74, 0.91)
年级为大一	2 ^[13, 22]	5 525	0	0.584	固定	1.55 (1.22, 1.97)	<0.001	1.55 (1.22, 1.97)
年级为大二	2 ^[13, 22]	5 525	0	0.491	固定	1.74 (1.36, 2.23)	<0.001	1.74 (1.36, 2.23)
城市或城镇出生	3 ^[16, 23, 33]	38 144	41.70	0.161	固定	1.44 (1.26, 1.64)	<0.001	1.49 (1.23, 1.81)
非医学院校或专业	3 ^[10, 15, 39]	23 076	0	0.446	固定	1.50 (1.39, 1.61)	<0.001	1.50 (1.39, 1.61)
受教育程度为本科	2 ^[9, 23]	5 961	51.30	0.152	随机	0.86 (0.51, 1.44)	0.559	0.86 (0.51, 1.44)
性格自评偏中性	2 ^[10, 15]	18 060	0	0.884	固定	0.76 (0.69, 0.83)	<0.001	0.76 (0.69, 0.83)
性格自评偏外向	2 ^[10, 15]	18 060	0	0.892	固定	0.75 (0.68, 0.82)	<0.001	0.75 (0.68, 0.82)
父亲学历为高中/中专	2 ^[16, 38]	7 006	0	0.526	固定	0.90 (0.65, 1.24)	0.531	0.90 (0.65, 1.24)
父亲学历为大专/本科及以上	2 ^[16, 38]	7 006	0	0.480	固定	1.30 (0.87, 1.96)	0.203	1.30 (0.87, 1.96)
主要照顾者为父母	2 ^[20, 34]	4 370	87.80	0.004	随机	1.44 (0.10, 20.41)	0.788	0.69 (0.33, 1.43)
主要照顾者为祖父母	2 ^[20, 34]	4 370	91.40	0.001	随机	2.13 (0.05, 84.69)	0.689	0.67 (0.30, 1.51)
负性生活事件	2 ^[9, 24]	7 281	89.40	0.002	随机	1.02 (1.01, 1.04)	0.004	1.02 (1.02, 1.03)
留守	2 ^[11, 16]	5 525	93.60	<0.001	随机	1.05 (0.48, 2.30)	0.909	0.97 (0.80, 1.19)
独生	4 ^[8, 12, 16, 41]	19 483	0	0.565	固定	1.12 (0.96, 1.31)	0.145	1.12 (0.96, 1.31)
学习压力	3 ^[21, 29-30]	14 868	92.50	<0.001	随机	1.45 (0.96, 2.21)	0.079	0.98 (0.95, 1.02)
在小学及更早时期受性虐待	2 ^[14, 18]	10 172	76.50	0.039	随机	3.14 (1.97, 5.02)	<0.001	3.35 (2.71, 4.15)
童年时期虐待	2 ^[25, 34]	4 441	77.90	0.033	随机	1.16 (0.39, 3.44)	0.793	1.44 (0.92, 2.25)
自杀意念	4 ^[13, 33-34, 36]	37 706	96.60	<0.001	随机	2.36 (0.81, 6.83)	0.114	1.31 (1.25, 1.37)
抑郁	13 ^[6, 10, 12, 15, 17, 26-27, 32-33, 35, 37-38, 40]	67 860	95.80	<0.001	随机	1.47 (1.33, 1.63)	<0.001	1.05 (1.04, 1.07)
焦虑	6 ^[10, 12, 15, 26, 37, 40]	24 994	98.70	<0.001	随机	2.20 (1.25, 3.87)	0.006	1.15 (1.11, 1.19)
吸烟	6 ^[9, 31, 34, 38-39, 41]	16 473	96.70	<0.001	随机	0.83 (0.31, 2.25)	0.719	1.16 (0.98, 1.38)
饮酒	5 ^[9, 26, 31, 34, 38]	12 140	38.00	0.153	固定	1.60 (1.40, 1.83)	<0.001	1.58 (1.31, 1.91)
自责	2 ^[29, 41]	3 135	98.00	<0.001	随机	3.81 (0.28, 52.87)	0.318	1.12 (0.98, 1.28)
孤独	3 ^[28, 36, 38]	5 653	95.50	<0.001	随机	3.84 (0.97, 15.13)	0.055	1.74 (1.41, 2.15)
伤心绝望	2 ^[13, 38]	6 715	90.70	<0.001	随机	6.32 (2.96, 13.51)	0.001	5.84 (4.66, 7.32)
失眠	2 ^[19, 38]	14 898	96.20	<0.001	随机	2.43 (0.71, 8.33)	0.157	1.54 (1.32, 1.81)
幻想	2 ^[29, 41]	3 135	0	0.855	固定	1.18 (1.03, 1.35)	0.016	1.18 (1.03, 1.35)
强迫症状	2 ^[33, 40]	33 548	84.60	0.011	随机	0.89 (0.63, 1.26)	0.524	1.03 (1.00, 1.07)
消极应对方式	2 ^[34-35]	3 300	70.20	0.078	随机	0.86 (0.52, 1.43)	0.556	1.04 (1.01, 1.06)

注：表格中的所有分组均表示样本中具备特定群体特征或存在该行为的个体。

2.3.4 发表偏倚分析

NSSI发生率的 Egger 检验结果显示可能存在发表偏倚 ($P < 0.05$)，但剪补法分析显示潜在偏倚对效应值的影响较小，无需填补文献，提示合并结果较为稳定。抑郁影响因素纳入研究 ≥ 10 篇，Egger 检验结果提示可能存在发表偏倚 ($P < 0.05$)，经剪补法修正后，合并效应值无显著变化[OR=1.20, 95%CI (1.08, 1.32)]，进一步验证了结果的稳健性。

3 讨论

Meta 分析结果显示，中国大学生 NSSI 发生率较高，为 14.3%[95%CI (12.2%, 16.5%)]，并与多种影响因素密切相关。性别方面，男性可能由于社会角色的影响更倾向于隐藏负面情绪，从而采取隐蔽的情绪缓解策略，增加了 NSSI 的发生风险^[42]。相反，女性更容易通过公开表达负面情绪和寻求支持的方式缓解情绪困扰，减少 NSSI

的发生。尽管在青少年时期女性 NSSI 发生率高于男性^[43]，但随着年龄的增长，女性情绪调节能力和社会支持网络逐渐增强，进一步减少了 NSSI 的发生风险^[44]。未来研究可以深入探讨针对男性的情绪管理和支持机制，尤其是在社会角色限制情感表达的背景下，开发更加适合男性的情绪疏导措施。

年级也是影响 NSSI 的重要因素。大一和大二学生由于刚进入大学，面临着环境适应和学业压力，情绪调节能力尚未成熟，社会支持系统也不完善，因此 NSSI 发生率较高。为此，高校应特别关注低年级学生，提供情绪管理与适应性支持，尤其是在新生阶段进行心理适应辅导，帮助他们更好应对过渡期的挑战。城市或城镇出生的大学生因面临较高的家庭期望和社会压力，NSSI 发生风险相对增加。较高的期望可能增加他们的心理负担，削弱情绪调节能力，从而增加 NSSI 发生风险。这一现象可能与城市化进程中家庭期望的提升以及学生之间竞争压力的加大有关^[45]。未来研究应关注城市与农村学生之间的社会支持差异，探讨如何为城市学生提供心理支持，以缓解因期望过高导致的负性情绪。医学院校及专业的学生因受专业知识影响，对心理健康问题有更高的自觉性和更强的自我调节能力，面对问题时能更理性应对，这与袁沁等人研究一致^[46]。性格对大学生的 NSSI 有显著影响，性格外向或中性的学生在面对挑战时更倾向于寻求他人支持，通过积极的情感表达获得情感上的释放，进而减少 NSSI 的发生风险^[47]。未来干预应重点关注性格内向的学生，通过情感支持帮助他们减轻压力，增强情绪调节能力。

NSSI 通常被视为缓解强烈负性情绪的一种手段^[48]。大学生正处于心理发展由不成熟向成熟转变的关键时期，在面对学习、就业、社交及家庭压力等负性生活事件的刺激时，易引发抑郁、焦虑、幻想、伤心绝望等负性情绪^[49]，增加 NSSI 发生风险。应对这些负性情绪的有效性通常依赖于社会支持和适当的应对策略，因此，加强大学生的情绪管理教育和心理健康支持至关重要。饮酒行为进一步加剧了情绪问题，尤其是在情绪调节能力较弱的个体中。研究表明，饮酒显著降低自控能力，且酒精成瘾患者的心理健康水平普遍较低，饮酒后导致 NSSI 发生风险明显上升^[50]。

酒精的摄入削弱了个体对情绪的控制力，阻碍了通过健康方式释放负性情绪的可能性，从而导致 NSSI 的增加。因此，为了更好地应对酒精滥用导致的 NSSI 风险，校园内的健康教育项目应当增加关于饮酒与心理健康的教育内容，并提供酒精依赖学生的个体化干预措施。

与 Ye 等^[51]的研究结果一致，童年期遭受性虐待的女性在成年后发生负性情绪、自杀意念及相关不良行为的风险显著提高。这一早期创伤大大增加了成年后 NSSI 的可能性。因此，学校和社会应为有创伤经历的学生提供长期的心理干预，帮助他们缓解情绪困扰，减少 NSSI 的发生风险。

本研究存在一定的局限性。首先，部分影响因素纳入的文献数量较少，可能影响 Meta 分析结果的稳健性；其次，纳入研究对部分影响因素的分析不全面，且由于数据不足，某些影响因素未能进行合并分析；此外，不同研究对某些变量的定义和测量标准存在差异，可能影响结果的可比性与合并分析的准确性。未来应开展高质量、大样本、多中心的研究，统一变量的定义和测量标准，并涵盖更多影响因素，以提高结果的代表性，从而为 NSSI 的预防和干预措施制定提供更加可靠的依据。

综上所述，中国大学生 NSSI 与多种因素有关，应加强对其心理健康的关注，根据其影响因素，对其采取更具针对性的干预措施，降低 NSSI 发生率，为中国大学生的身心健康成长提供更加良好的环境。

伦理声明：不适用

作者贡献：研究设计与论文撰写：陶思路；数据采集与分析：陶思路、熊怡、郭梦佳；论文审定：毛国菊、吴冬梅

数据获取：本研究中使用和（或）分析的数据均包含在本文中

利息冲突说明：无

致谢：不适用

参考文献

- 1 Qu D, Wen X, Liu B, et al. Non-suicidal self-injury in Chinese population: a scoping review of prevalence, method, risk factors and preventive interventions[J]. *Lancet Reg Health West Pac*, 2023, 37: 100794. DOI: [10.1016/j.lanwpc.2023.100794](https://doi.org/10.1016/j.lanwpc.2023.100794).

- 2 王飞, 王柏靓, 辛哲. 中医功法对大学生心理健康的促进作用研究[J]. 辽宁中医药大学学报, 2024, 26(1): 175-178. [Wang F, Wang BL, Xin Z. Research on the promoting effect of medicine exercises of Chinese on the mental health of college students[J]. Journal of Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, 2024, 26(1): 175-178.] DOI: [10.13194/j.issn.1673-842x.2024.01.032](https://doi.org/10.13194/j.issn.1673-842x.2024.01.032).
- 3 Lim KS, Wong CH, McIntyre RS, et al. Global lifetime and 12-month prevalence of suicidal behavior, deliberate self-harm and non-suicidal self-injury in children and adolescents between 1989 and 2018: a Meta-analysis[J]. Int J Environ Res Public Health, 2019, 16(22): 4581. DOI: [10.3390/ijerph16224581](https://doi.org/10.3390/ijerph16224581).
- 4 Herzog S, Choo TH, Galfalvy H, et al. Effect of non-suicidal self-injury on suicidal ideation: real-time monitoring study[J]. Br J Psychiatry, 2022, 221(2): 485-487. DOI: [10.1192/bjp.2021.225](https://doi.org/10.1192/bjp.2021.225).
- 5 Chou R, Baker WL, Bañez LL, et al. Agency for healthcare research and quality evidence-based practice center methods provide guidance on prioritization and selection of harms in systematic reviews[J]. J Clin Epidemiol, 2018, 98: 98-104. DOI: [10.1016/j.jclinepi.2018.01.007](https://doi.org/10.1016/j.jclinepi.2018.01.007).
- 6 成孟丽, 贺健, 刘瑜, 等. 大学生非自杀性自伤行为与抑郁的关系研究[J]. 湘南学院学报(医学版), 2024, 26(2): 42-45. [Cheng ML, He J, Liu Y, et al. Study on the relationship between non-suicidal self-injury behavior and depression among college students[J]. Journal of Xiangnan University(Medical Sciences), 2024, 26(2): 42-45.] DOI: [10.16500/j.cnki.1673-498x.2024.02.011](https://doi.org/10.16500/j.cnki.1673-498x.2024.02.011).
- 7 周烈, 周丽芳, 张新风, 等. 青少年学生非自杀性自伤行为的相关因素[J]. 中国心理卫生杂志, 2023, 37(10): 860-865. [Zhou L, Zhou LF, Zhang XF, et al. Related factors of non-suicidal self-injury in adolescent students[J]. Chinese Mental Health Journal, 2023, 37(10): 860-865.] DOI: [10.3969/j.issn.1000-6729.2023.10.006](https://doi.org/10.3969/j.issn.1000-6729.2023.10.006).
- 8 陈颖, 周金辉, 张艳, 等. 医学生非自杀性自伤行为状况及与网络游戏成瘾的关系[J]. 国际精神病学杂志, 2023, 50(2): 232-236. [Chen Y, Zhou JH, Zhang Y, et al. Status of non-suicidal self-injury among medical students and its relationship with online game addiction[J]. Journal of International Psychiatry, 2023, 50(2): 232-236.] DOI: [10.13479/j.cnki.jip.2023.02.036](https://doi.org/10.13479/j.cnki.jip.2023.02.036).
- 9 刘玉. 基于广义线性混合效应模型的贵州省大学生非自杀性自伤行为影响因素分析[D]. 贵阳: 贵州医科大学, 2022. [Liu Y. Analysis of influencing factors of non-suicidal self-injurious of college students in Guizhou province based on generalized linear mixed model[D]. Guiyang: Guizhou Medicine University, 2022.] https://xueshu.baidu.com/usercenter/paper/show?paperid=1u0b06g0r74j0cs0nv060ap0s8265008&site=xueshu_se&hitarticle=1
- 10 李陆. 蒙古族高校学生非自杀性自伤行为与抑郁焦虑的关联[J]. 中国学校卫生, 2022, 43(1): 96-99. [Li L. Non-suicidal self-injury behavior and its relationship with depression and anxiety in Mongolian college students[J]. Chinese Journal of School Health, 2022, 43(1): 96-99.] DOI: [10.16835/j.cnki.1000-9817.2022.01.021](https://doi.org/10.16835/j.cnki.1000-9817.2022.01.021).
- 11 陈春蓉, 钟晓妮, 邓宇. 重庆市高职院校大学生非自杀性自我伤害行为现状及影响因素分析[J]. 卫生职业教育, 2021, 39(16): 147-148. [Chen CR, Zhong XN, Deng Y. Analysis of the current situation and influencing factors of non-suicidal self-harm behavior among college students in vocational colleges in Chongqing[J]. Health Vocational Education, 2021, 39(16): 147-148.] <https://d.wanfangdata.com.cn/periodical/wszyjy202116072>.
- 12 朱咸林, 岳雅, 舒燕萍, 等. 西部某高校护理专业新生非自杀性自伤行为现状调查[J]. 神经疾病与精神卫生, 2021, 21(9): 664-668. [Zhu XL, Yue Y, Shu YP, et al. The status quo of on non-suicidal self-injury behavior of nursing freshmen in a college in western China[J]. Journal of Neuroscience and Mental Health, 2021, 21(9): 664-668.] DOI: [10.3969/j.issn.1009-6574.2021.09.011](https://doi.org/10.3969/j.issn.1009-6574.2021.09.011).
- 13 王雨达, 李曦, 李秀玲, 等. 贵州省大学生非自杀性自伤现状及其危险因素分析[J]. 现代预防医学, 2021, 48(14): 2599-2602. [Wang YD, Li X, Li XL, et al. Current status and risk factors of non-suicidal self-injury among college students in Guizhou Province[J]. Modern Preventive Medicine, 2021, 48(14): 2599-2602.] <https://d.wanfangdata.com.cn/periodical/ChpNaW5lelBlemIvZGjYWxDSEkyMDIzMDMyMRIPeGR5Znl4MjAyMTE0MDIzGgh1NTk1YzEzaA%3D%3D>
- 14 张郁林, 张一, 李书琴, 等. 大学生童年期不良经历暴露与非自杀性自伤行为的关联[J]. 江苏预防医学, 2021, 32(4): 381-385. [Zhang YL, Zhang Y, Li SQ, et al. The relationship between exposure to adverse childhood experience and non-suicidal self-injury behaviors among college students[J]. Jiangsu Journal of Preventive Medicine, 2021, 32(4): 381-385.] DOI: [10.13668/j.issn.1006-9070.2021.04.001](https://doi.org/10.13668/j.issn.1006-9070.2021.04.001).
- 15 赵颖, 王艳秋, 王俊, 等. 大学生自伤行为抑郁焦虑现状及相关性分析[J]. 中国学校卫生, 2021, 42(1): 92-95. [Zhao Y, Wang YQ, Wang J, et al. Relationship between self-harm with depression and anxiety in college students[J]. Chinese Journal of School Health, 2021, 42(1): 92-95.] DOI: [10.16835/j.cnki.1000-9817.2021.01.022](https://doi.org/10.16835/j.cnki.1000-9817.2021.01.022).
- 16 潘敏仪. 广东省高校学生自伤行为现况研究[D]. 广州: 广东药科大学, 2020. [Pan MY. A study on the status of non-suicidal self-injury behaviors of college students in Guangdong province[D]. Guangzhou: Guangdong Pharmaceutical University, 2020.] <https://d.wanfangdata.com.cn/thesis/ChhUaGVzaXNOZXdTmJyAyNDA5MjAxNTE3MjUSCUQwMjE1NjIzMRoIOWxlbjlvNXo%3D>
- 17 钱淑红, 张克峰, 段一鑫. 大学生非自杀性自我伤害与冲动性和抑郁症状的关系[J]. 中国心理卫生杂志, 2020, 34(11): 945-949. [Qian SH, Zhang KF, Duan YX. Relationship among non-suicidal self-injury, impulsivity and depressive symptoms in college students[J]. Chinese Mental Health Journal, 2020, 34(11): 945-949.] DOI: [10.3969/j.issn.1000-6729.2020.11.010](https://doi.org/10.3969/j.issn.1000-6729.2020.11.010).
- 18 屈薇娜, 杨燕, 陈俐如, 等. 高校护理专业女生童年期性虐待经历与自伤行为的相关性[J]. 中国学校卫生, 2020, 41(4): 498-501. [Qu WN, Yang Y, Chen LR, et al. Relationship between

- childhood sexual abuse and non-suicidal self-injury of female nursing students[J]. Chinese Journal of School Health, 2020, 41(4): 498-501.] DOI: [10.16835/j.cnki.1000-9817.2020.04.005](https://doi.org/10.16835/j.cnki.1000-9817.2020.04.005).
- 19 石绪亮, 朱亚, 马晓辉, 等. 大学生睡眠问题与非自杀性自伤行为的关系[J]. 中国学校卫生, 2020, 41(6): 918-921. [Shi XL, Zhu Y, Ma XH, et al. Relationship between sleep problems and non-suicidal self-injury behavior among college students[J]. Chinese Journal of School Health, 2020, 41(6): 918-921.] DOI: [10.16835/j.cnki.1000-9817.2020.06.032](https://doi.org/10.16835/j.cnki.1000-9817.2020.06.032).
 - 20 陈哲平, 王艳秋, 陈丽滢, 等. 高校大学生自伤行为与父母教养方式的关系[J]. 中国学校卫生, 2019, 40(4): 546-549, 554. [Chen ZP, Wang YQ, Chen LY, et al. Self-injurious behavior among college students and its association with parental rearing styles[J]. Chinese Journal of School Health, 2019, 40(4): 546-549, 554.] DOI: [10.16835/j.cnki.1000-9817.2019.04.019](https://doi.org/10.16835/j.cnki.1000-9817.2019.04.019).
 - 21 王俊, 王艳秋, 张焯, 等. 大学生自伤行为现状及影响因素研究[J]. 中华疾病控制杂志, 2019, 23(3): 304-307. [Wang J, Wang YQ, Zhang Y, et al. Study on the status and influence factors of self injurious behavior of college students[J]. Chinese Journal of Disease Control & Prevention, 2019, 23(3): 304-307.] DOI: [10.16462/j.cnki.zhjbkz.2019.03.012](https://doi.org/10.16462/j.cnki.zhjbkz.2019.03.012).
 - 22 林明婧. 护理专业大学生非自杀性自伤行为现状及其与述情障碍、父母教养方式的关系[D]. 济南: 山东大学, 2018. [Lin MJ. Prevalence of non-suicidal self-injury in nursing students and its relationship with alexithymia, parenting styles[D]. Jinan: Shandong University, 2018.] DOI: [10.7666/d.Y3411559](https://doi.org/10.7666/d.Y3411559).
 - 23 祝一虹, 陈凯旋, 杨逸云, 等. 心理咨询来访大学生自我伤害想法或行为的相关因素[J]. 心理学通讯, 2018, 1(2): 117-123. [Zhu YH, Chen KX, Yang YY, et al. Risk factors of self-harm thoughts and behaviors of psychological counseling in college students[J]. Psychological Communications, 2018, 1(2): 117-123.] DOI: [10.12100/j.issn.2096-5494.218029](https://doi.org/10.12100/j.issn.2096-5494.218029).
 - 24 傅燕艳, 唐寒梅, 陈小龙, 等. 偏执敌对与负性生活事件对大学生非自杀性自伤的影响及其交互作用[J]. 中国学校卫生, 2017, 38(11): 1731-1734. [Fu YY, Tang HM, Chen XL, et al. The influence of paranoid hostility and negative life events on non-suicidal self-injury among college students and their interaction[J]. Chinese Journal of School Health, 2017, 38(11): 1731-1734.] DOI: [10.16835/j.cnki.1000-9817.2017.11.039](https://doi.org/10.16835/j.cnki.1000-9817.2017.11.039).
 - 25 毛绍菊, 陈小龙, 唐寒梅, 等. 南昌大学本科非自杀性自伤行为危险因素分析[J]. 中国学校卫生, 2017, 38(5): 717-721. [Mao SJ, Chen XL, Tang HM, et al. Risk factors of non-suicidal self-injury of undergraduate students[J]. Chinese Journal of School Health, 2017, 38(5): 717-721.] DOI: [10.16835/j.cnki.1000-9817.2017.05.022](https://doi.org/10.16835/j.cnki.1000-9817.2017.05.022).
 - 26 吴晓瑞. 高职大学生情绪症状、饮酒行为与非自杀性自伤行为的关联研究[D]. 合肥: 安徽医科大学, 2015. [Wu XR. SRelationship among emotional symptoms, alcohol use and non-suicidal self-injury behaviors in higher vocational college students[D]. Hefei: Anhui Medical University, 2015.] <https://cdmd.cnki.com.cn/Article/CDMD-10366-1016139509.htm>
 - 27 邹凯, 尹丹丹, 陈辉. 大学生非自杀性自我伤害与负性生活事件的关系研究[J]. 中华疾病控制杂志, 2017, 21(10): 1027-1029, 1034. [Zou K, Yin DD, Chen H. Analysis of non-suicidal self-injury and its association with negative life events among college students[J]. Chinese Journal of Disease Control & Prevention, 2017, 21(10): 1027-1029, 1034.] DOI: [10.16462/j.cnki.zhjbkz.2017.10.014](https://doi.org/10.16462/j.cnki.zhjbkz.2017.10.014).
 - 28 黄琴琴, 张连生. 大学生非自杀性自伤行为危险因素分析[J]. 中国心理卫生杂志, 2016, 30(8): 618-623. [Huang QQ, Zhang LS. Related factors to non-suicidal self-injury in college students[J]. Chinese Mental Health Journal, 2016, 30(8): 618-623.] DOI: [10.3969/j.issn.1000-6729.2016.08.011](https://doi.org/10.3969/j.issn.1000-6729.2016.08.011).
 - 29 刘斌. 高职高专学生自伤行为的调查及生命态度关系的研究[D]. 长春: 吉林大学, 2015. [Liu B. Vocational medical college students survey of self-injury behavior and life attitude relations research[D]. Changchun: Jilin University, 2015.] DOI: [CNKI:CDMD:2.1016.012879](https://doi.org/CNKI:CDMD:2.1016.012879).
 - 30 周东东, 况利, 艾明, 等. 重庆市大学生非自杀性自伤及其影响因素分析[J]. 重庆医科大学学报, 2016, 41(1): 94-97. [Zhou DD, Kuang L, Ai M, et al. Non-suicidal self-injury and its related factor among college students in Chongqing[J]. Journal of Chongqing Medical University, 2016, 41(1): 94-97.] DOI: [10.13406/j.cnki.cyx.000730](https://doi.org/10.13406/j.cnki.cyx.000730).
 - 31 李德海. 大学生自伤行为的流行病学特征及其影响因素研究[D]. 武汉: 华中科技大学, 2014. [Li DH. A study on the epidemiological characteristics and influence factors of self-injurious behaviors among college students[D]. Wuhan: Huazhong University of Science and Technology, 2014.] DOI: [10.7666/d.D614963](https://doi.org/10.7666/d.D614963).
 - 32 陶舒曼, 伍晓艳, 刘业好, 等. 医学生的自伤行为与手机依赖及抑郁症状[J]. 中国心理卫生杂志, 2014, 28(6): 472-477. [Tao SM, Wu XY, Liu YH, et al. Self-harm in medical college students and its relation with mobile phone dependence and depressive symptoms[J]. Chinese Mental Health Journal, 2014, 28(6): 472-477.] DOI: [10.3969/j.issn.1000-6729.2014.06.013](https://doi.org/10.3969/j.issn.1000-6729.2014.06.013).
 - 33 于格, 谢一心, 周静, 等. 重庆市大学生自伤行为及相关因素分析[J]. 中国学校卫生, 2014, 35(11): 1679-1681, 1684. [Yu G, Xie YX, Zhou J, et al. Analysis of self-injurious behaviors and related factors among college students in Chongqing[J]. Chinese Journal of School Health, 2014, 35(11): 1679-1681, 1684.] DOI: [CNKI:SUN:XIWS.0.2014-11-029](https://doi.org/CNKI:SUN:XIWS.0.2014-11-029).
 - 34 褚成静, 潘艳云, 董树平. 大学生自伤行为与家庭环境及应付方式的关系研究[J]. 中国健康心理学杂志, 2012, 20(5): 796-799. [Chu CJ, Pan YY, Dong SP. Relationship between self-injurious behaviors, coping style and family environment of college students[J]. China Journal of Health Psychology, 2012, 20(5): 796-799.] DOI: [CNKI:SUN:JKXL.0.2012-05-068](https://doi.org/CNKI:SUN:JKXL.0.2012-05-068).
 - 35 苏普玉, 郝加虎, 黄朝辉, 等. 2713 名大学生自伤行为及其与自杀心理行为的关联研究[J]. 中华流行病学杂志, 2010, 31(11): 1267-1271. [Su PY, Hao JH, Huang CH, et al. An investigation on self-harm episodes and their relationship with suicidal psychology and behaviors in 2713 college students[J]. Chinese Journal of Epidemiology, 2010, 31(11): 1267-1271.] DOI:

- 10.3760/cma.j.issn.0254-6450.2010.11.015.
- 36 王三菊. 大学生自我伤害的相关因素调查分析 [D]. 泰安: 泰山医学院, 2010. [Wang SJ. Investigation and study on relative factors of college student's self-harm[D]. Taian: Taishan Medical College, 2010.] DOI: CNKI:CDMD:2.1011.040647.
- 37 Chen Y, Ke X, Liu J, et al. Trends and factors influencing the mental health of college students in the post-pandemic: four consecutive cross-sectional surveys[J]. *Front Psychol*, 2024, 15: 1387983. DOI: 10.3389/fpsyg.2024.1387983.
- 38 Hua Y, Xue H, Zhang X, et al. Joint contributions of depression and insufficient sleep to self-harm behaviors in Chinese college students: a population-based study in Jiangsu, China[J]. *Brain Sci*, 2023, 13(5): 769. DOI: 10.3390/brainsci13050769.
- 39 Peng S, Yang T, Zhang W, et al. Contextual influences on deliberate self-harm among Chinese university undergraduates: a representative nationwide study[J]. *J Affect Disord*, 2023, 335: 371-376. DOI: 10.1016/j.jad.2023.05.010.
- 40 Zhu S, Lee PH, Wong PWC. Investigating prolonged social withdrawal behaviour as a risk factor for self-harm and suicidal behaviours[J]. *BJPsych Open*, 2021, 7(3): e90. DOI: 10.1192/bjo.2021.47.
- 41 Wu J, Liu H. Features of nonsuicidal self-injury and relationships with coping methods among college students[J]. *Iran J Public Health*, 2019, 48(2): 270-277. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31205881/>
- 42 Gao W, Ping S, Liu X. Gender differences in depression, anxiety, and stress among college students: a longitudinal study from China[J]. *J Affect Disord*, 2020, 263: 292-300. DOI: 10.1016/j.jad.2019.11.121.
- 43 苟双玉, 杜美杰, 刘晓容, 等. 中国青少年非自杀性自伤检出率的 Meta 分析 [J]. *现代预防医学*, 2023, 50(2): 263-271. [Gou SY, Du MJ, Liu XR, et al. Meta-analysis of the detection rate of non-suicidal self-injury among Chinese adolescents[J]. *Modern Preventive Medicine*, 2023, 50(2): 263-271.] DOI: 10.20043/j.cnki.MPM.202209070.
- 44 Silva AC, Vedana KGG, Santos JC, et al. Analysis of nonsuicidal self-injury posts on twitter: a quantitative and qualitative research[J]. *Res Soc Dev*, 2021, 10(4): e40410413017. DOI: <https://doi.org/10.33448/rsd-v10i4.13017>.
- 45 Boyes ME, Mah MA, Hasking P. Associations between family functioning, emotion regulation, social support, and self-injury among emerging adult university students[J]. *Journal of Child and Family Studies*, 2023, 32(3): 846-857. DOI: 10.1007/s10826-022-02516-6.
- 46 袁沁, 卢和丽, 黄筱琴, 等. 南昌市医学生自伤行为现状及与自杀态度、生活事件的关系 [J]. *广东医学*, 2019, 40(18): 2690-2693. [Yuan Q, Lu HL, Huang XQ, et al. The current situation of self-injury behavior among medical students in Nanchang and its relationship with suicidal attitude and life events[J]. *Guangdong Medical Journal*, 2019, 40(18): 2690-2693.] DOI: 10.13820/j.cnki.gdyx.20190530.
- 47 Liu Y, Xiao Y, Ran H, et al. Association between parenting and non-suicidal self-injury among adolescents in Yunnan, China: a cross-sectional survey[J]. *PeerJ*, 2020, 8: e10493. DOI: 10.7717/peerj.10493.
- 48 Son Y, Kim S, Lee JS. Self-injurious behavior in community youth[J]. *Int J Environ Res Public Health*, 2021, 18(4): 1955. DOI: 10.3390/ijerph18041955.
- 49 Liu X, Ping S, Gao W. Changes in undergraduate students' psychological well-being as they experience university life[J]. *Int J Environ Res Public Health*, 2019, 16(16): 2864. DOI: 10.3390/ijerph16162864.
- 50 Milani RM, Perrino L. The handbook of alcohol use understandings from synapse to society[M]. New York: Academic Press. 2021: 81-106. DOI: 10.1016/B978-0-12-816720-5.00023-2.
- 51 Ye R, Li J, Du Y, et al. Experience of childhood sexual violence and its associations with depressive symptoms among university students in Guangdong, China[J]. *J Affect Disord*, 2023, 321: 234-241. DOI: 10.1016/j.jad.2022.10.039.

收稿日期: 2024 年 09 月 08 日 修回日期: 2024 年 10 月 15 日
本文编辑: 桂裕亮 曹越

引用本文: 陶思路, 毛国菊, 熊怡, 等. 中国大学生非自杀性自伤行为发生率和影响因素的 Meta 分析 [J]. *医学新知*, 2025, 35(1): 83-91. DOI: 10.12173/j.issn.1004-5511.202409040.
Tao SL, Mao GJ, Xiong Y, et al. Prevalence and influencing factors of non-suicidal self-injurious behaviour among Chinese college students: a Meta-analysis[J]. *Yixue Xinzhi Zazhi*, 2025, 35(1): 83-91. DOI: 10.12173/j.issn.1004-5511.202409040.